

Als een blok gevallen voor **zeep**

Een blok zeep van gemalen rozenblaadjes, scrubzeep met maanzaad en huishoudzeep van citroen en eucalyptus... In haar atelier maakt Thijske allerlei soorten natuurlijke zeep. En daar komt best wat bij kijken.



Even voorstellen

Wie Thijske Noordhoek (27)
Beroep Zeepmaker
Bedrijf Het Zeeplokaal
(zeeplokaal.nl)
Woont samen met haar vriend in een appartement in Utrecht. Ze hebben een kleine, maar fijne badkamer waar ze alle zepen gebruiken
Instagram @zeeplokaal

'Mijn eerste zeep maakte ik in een cakevorm in m'n keuken'



Thijske: "Ik krijg ook weleens aanvragen van hotels. Zo liggen er gastenzeepjes bij bed & breakfast Aux Quatre Bonniers in België."

'De aardse kleuren en de subtiele geur die vrijkomt als je een zeepblok gebruikt, zorgen voor een gevoel van rust'

Thijske: "Zeep maken lijkt een beetje op koken. Je hebt een pan nodig, spatels, een glazen kom en een kookpit om de plantaardige oliën te verwarmen. Ik bedenk mijn eigen recepten en werk voornamelijk met eetbare ingrediënten. Mijn eerste zeep maakte ik in een cakevorm in m'n keuken. Na een paar weken was de zeep voldoende uitgehard en kon ik er blokken van snijden. Het gaf me een trots gevoel om mijn eigen product te maken. Ik wist precies wat erin zat: geen schadelijke middelen, maar puur plantaardige ingrediënten."

Zorgvuldig getest

De cakevorm heeft Thijske inmiddels vervuild voor houten zeepmallen. In januari 2018 is ze officieel gestart met het Zeeplokaal, vanuit haar atelier in een voormalige school in Utrecht. Ze verkoopt acht verschillende handgemaakte en plantaardige zepen, die palmolie- en proefdierlijk zijn. "We zijn de hele dag druk, dus de zepen moeten een gevoel van rust geven. Dat ervaar je door de subtiele geur die vrijkomt als je een zeepblok gebruikt, maar ook door de aardse kleuren van de blokken. Als verpakking heb ik gekozen voor een minimalistische papieren wikkel, die met een oude letterpress is bedrukt. Een tijd geleden wilde ik een zwarte zeep toevoegen aan de collectie en ben ik op zoek gegaan naar ingrediënten die zeep zwart maken. Ik kwam uit bij zwarte actieve kool, die extra reinigende eigenschappen heeft. Ik onderzoek per ingrediënt wat voor uitwerking het

heeft op de huid en daarna wordt het product getest door familie en vrienden. Zo kwam ik er bijvoorbeeld achter dat het beter is om rozenblaadjes niet in hun geheel door de zeep te doen maar ze eerst fijn te malen."

Geen trekkerige huid

De zepen worden dus getest door mensen in Thijskes omgeving, maar ook door een chemicus. "Iedereen kan zeep maken, maar je mag het niet zomaar verkopen. Ik heb te maken met cosmeticawetgeving, die vereist dat producten worden getest op hun veiligheid. Elke zeepsoort heeft een veiligheidsdossier, waarin alle ingrediënten heel nauwkeurig staan beschreven. Naast het bedenken van nieuwe producten is dit een belangrijk aspect dat bij zeep maken komt kijken." In de praktijk blijkt het vaak nog niet zo makkelijk om te zien wat er écht in een shampoo of douchegel zit. "Toen ik ooit op zoek ging naar een zonnebrand op basis van natuurlijke ingrediënten was ik veel tijd kwijt aan het uitpluizen van onbegrijpelijke productlabels. Ik kwam erachter dat in veel verzorgingsproducten sulfaten en parabenen zitten. Agressieve middelen die je huid overmatig reinigen. Het gevolg is dat je huid uit balans raakt en je sneller weer zo'n product moet gebruiken. In fabriekszeep wordt glycerine, een ingrediënt dat ontstaat door het verzepingsproces, afgeroomd en gebruikt in onder meer vochtinbrengende crèmes. In mijn zeep

blijft de glycerine behouden en heb je geen last van een trekkerige huid. 'Als je het kunt eten, kun je het ook op je lichaam smeren' houd ik als standaardregel aan. Vroeger wisten we ons allemaal met zeep en dat gaat veel langer mee dan een vloeibaar product. Het is een van de redenen dat ik naast lichaamszeep ook twee haarzepen heb ontwikkeld. Ik hoef mijn haar nu maar één keer per week te wassen."

Lekker veel schuim

Op de zeep van Thijske staat duidelijk vermeld welke ingrediënten zijn gebruikt. Voor de rozen & palmarosa-zeep zijn dat verzepte kokosolie, verzepte olijfolie, verzepte zoete amandelolie, verzepte koolzaadolie, water, gedroogde rozenblaadjes, roze klei, etherische palmarosa-olie en etherische geranium bourbon-olie. "Zeep maken is een stukje scheikunde. Om de olie te verzeppen heb je loog nodig. Het is belangrijk dat de loog en olie op precies dezelfde temperatuur zijn, zodat er een reactie ontstaat. Zo verzeppen de vetten en houd je alleen de juiste ingrediënten over. Deze substantie mix ik tot het de gewenste dikte heeft en daarna giet ik de zeep in mallen om uit te harden. Na twee tot drie dagen kan de zeep worden gesneden en wordt mijn logo erin gestempeld. Vervolgens moet de zeep nog vier tot zes weken uitharden. Het is een langzaam product, maar dat is juist de charme. De mate waarin een blok zeep schuimt, is afhankelijk van de oliën die je

→



"Ik werk ver vooruit, want zeep is door de lange rijpingstijd een 'slow' product. Mijn vader en vriend helpen geregeld een handje bij het stempelen en labelen van de zeep."

"De maanzaad scrubzeep is zeer geschikt als je niet tegen etherische oliën kunt of een gevoelige huid hebt. Je kunt er je lichaam dagelijks mee scrubben en krijgt er een superzachte huid van."



'Zeep maken lijkt een beetje op koken. Je hebt een pan, spatels en een pitje nodig'



'Wat je kunt eten, kun je ook op je lichaam smeren, is de regel die ik aanhoud'

Thijskes zepen liggen bij een aantal verkooppunten in Nederland en België en zijn online verkrijgbaar. "Ik werk samen met de Fietskoeriers, die je bestelling per fiets bezorgen. Zo zijn er geen stinkende bestelbusjes nodig."



In de kast staan alle ingrediënten die Thijske nodig heeft om zeep te maken. Zo zie je hier onder meer verschillende soorten klei, rozenblaadjes en groenetheebladeren.



'Ik ben er trots op dat mijn zeep plantaardig en proefdiervrij is'



"Ik ben nu druk met productie draaien, maar op termijn wil ik weer nieuwe formules bedenken voor andere soorten zeep. Ik zou bijvoorbeeld graag een haarolie maken die je kunt gebruiken nadat je je haar hebt gewassen en ben aan het experimenteren met een blok conditioner."

Thijskes favorieten

- "Ik hou van **rondneuzen in kringloop-winkels** en op vlooiemarkten. Favoriet adres is De Kringloper in Naarden. Hier vond ik veel pareltjes toen ik ging verhuizen." dekringloper.nl
- "**Koffie- en taartmomentjes** zijn belangrijk! Met mijn vriend ga ik graag op zoek naar nieuwe plekken. In Utrecht zijn Carla's Conditorie, KEEK en Karibu Café altijd goed." carlassmaak.nl, keekutrecht.nl, karibucafe.nl
- "De laatste tijd wandel ik vaak. Ik vind het een fijne manier om mijn hoofd leeg te maken. Er zijn **mooie wandelroutes** van treinstation naar treinstation, bijvoorbeeld van Maar naar Driebergen-Zeist. Handig als je geen auto hebt."

gebruikt. Ik hou van schuimende zeep, dus daar houd ik rekening mee in mijn producten. Dat mijn zeep plantaardig en proefdiervrij is, is iets waar ik trots op ben. Ik gebruik geen palmolie en plastic, vanwege de grote impact op dier en milieu. De zeep bestaat daarnaast voor 75 procent uit biologische ingrediënten. Zo probeer ik mijn steentje bij te dragen aan een duurzamer leven."

Natuurlijk schoon

Om niet alleen jezelf maar ook je huis te reinigen, ontwikkelde Thijske een huishoudzeep met eucalyptus en citroen. Zo maak je je huishouden een stukje groener.

"Een blok zeep geeft mij een veel beter gevoel dan een plastic fles met schoonmaakmiddel. In de huishoudzeep, die trouwens heerlijk ruikt, zitten ook alleen de reinigende componenten en niet de chemische middelen. En guess what: je aanrecht wordt net zo schoon. Je kunt de huishoudzeep raspen en er een sopje van maken om spullen schoon te maken of de afwas te doen. Ik gebruik hiervoor een ouderwetse metalen zeepklopper, maar even je afwasborstel over de zeep heen halen werkt ook. Het is zelfs mogelijk om er je eigen wasmiddel van te maken. Zo wordt schoonmaken een stuk leuker!"

